



ALIMENTATION ET FENTE LABIO-PALATINE

Comment nourrir mon enfant ?

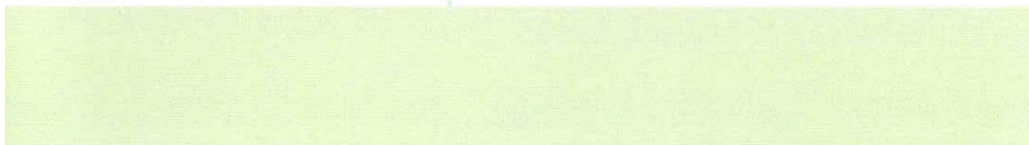
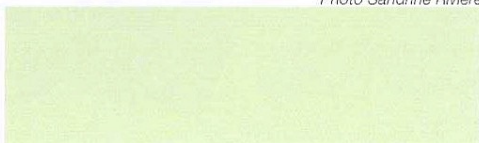


Photo Sandrine Rivière

«L'intérêt de l'allaitement est tel
qu'il est bien de persévérer»
Christian Paulus



«Avant même d'avoir un enfant, je m'imaginai le nourrir au sein. Lors de ma grossesse, quand on m'a appris qu'il avait une fente et que je ne pourrai pas l'allaiter, tout mon imaginaire de mère s'est effondré. Et puis vous m'avez dit que c'était possible, alors j'en ai pleuré car je retrouvais enfin mon rôle, je pouvais être la mère dont je rêvais.»

Sophie ...



Dessin Anne Le Hy - www.annelehy.com

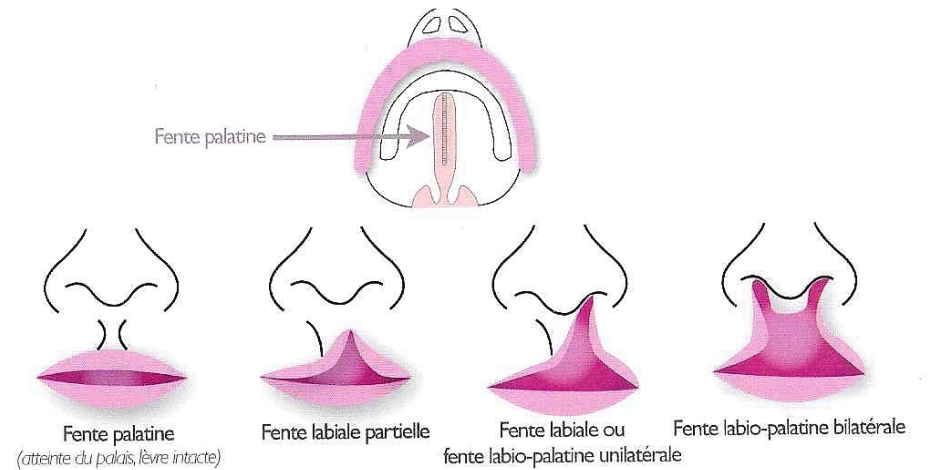
Vous venez d'apprendre que votre enfant est porteur d'une fente de la lèvre et/ou du palais.
Cette affection s'est constituée au début de la grossesse.

Vous n'en êtes pas responsables

Elle est due à une fusion incomplète de différentes parties du nez et de la bouche de votre bébé,
il ne manque rien.

Elle touche un enfant sur 700, soit un millier d'enfants par an en France.

Les différents types de fentes



«Au début, j'étais tellement sous le choc du diagnostic que j'ai oublié que mon enfant avait l'instinct de succion comme tous les autres...

...Je n'osais même pas le mettre au sein !»

Elodie

Prise en charge

Tout au long du traitement, votre accompagnement par des professionnels de santé sera primordial pour vous et votre enfant. Les équipes soignantes seront présentes pour vous guider et vous soutenir.

Aujourd'hui, cette malformation se répare bien.

Dans certains cas, le traitement se déroule en plusieurs étapes tout au long de la croissance de votre enfant.

N'hésitez pas à poser vos questions aux équipes médicales.

Alimentation

Vous et votre enfant adapterez le mode d'alimentation en fonction du type de fente. Au moment des repas, il arrive fréquemment que le lait reflue par le nez. Que ce soit avec du lait maternel ou du lait industriel, vous surmonterez les difficultés pour l'alimentation de votre enfant grâce à votre patience et votre persévérance.

Certaines équipes chirurgicales proposent la mise en place d'une plaque palatine mais cela ne changera en rien le mode d'alimentation choisi.

Dans tous les cas, l'allaitement maternel, au sein ou avec du lait recueilli, est recommandé.

«L'allaitement maternel est possible, et tellement apaisant !»

Christian Paulus

Quels sont les bénéfices de l'allaitement maternel ?

- Découverte mutuelle grâce à des contacts peau à peau avec votre bébé.
- Effets apaisants et rassurants de la tétée même si le bébé ne prend pas tout le lait dont il a besoin.
- Meilleur développement des muscles de la bouche et de la face.

Quels sont les bienfaits du lait maternel ?

Effets protecteurs pour votre enfant :

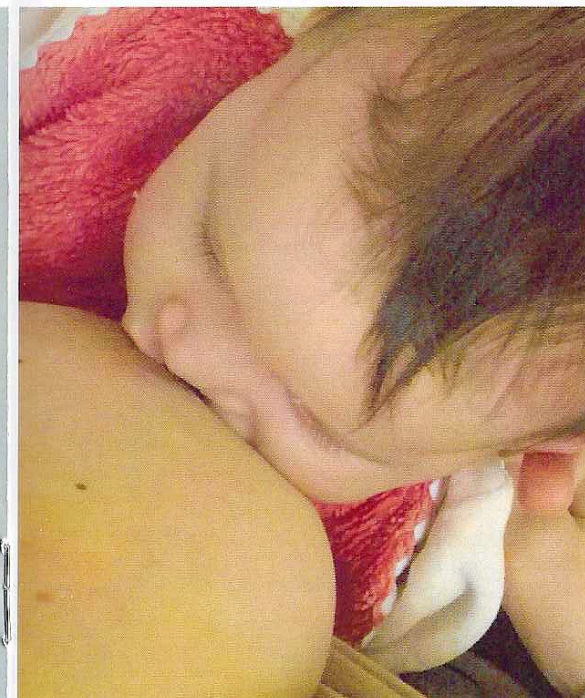
- Moins d'infections grâce aux anticorps présents dans le lait maternel.
- Ce bénéfice, ajouté aux mouvements de succion est d'autant plus appréciable que les otites sont fréquentes chez les enfants avec une fente labio-palatine.
- Moins d'irritation lorsque le lait maternel reflue par le nez.
- Meilleure cicatrisation après les opérations (anticorps et facteurs de croissance).

«Aujourd'hui, même si mon fils ne peut pas se nourrir en tétant au sein, j'ai découvert à quel point les moments à deux sont essentiels pour lui comme pour moi :

Il tête pour se rassurer, s'endormir, pour un câlin. Nous profitons à fond de ces instants de maternage. De plus, cela stimule ma lactation et me motive pour lui donner mon lait même si cela passe par une machine.»

Anne ...

Comment se passent les tétées aux seins ?



Photos H el ene Delgado

«Mady me regarde, je l'aide à prendre le sein, elle tête, quel plaisir !»
Ingrid...



Bébé ne t ete pas toujours efficacement mais aime être mis au sein, où il s'apaise et stimule la lactation.

Dès la naissance, proposez le sein à votre enfant. Vous apprendrez à reconnaître ses compétences au fil des tétées. Parfois il fera venir le lait, parfois il n'y arrivera pas.

Ce sera un apprentissage mutuel. Ne vous découragez pas. Les professionnels vous accompagneront en fonction de vos besoins.

Pour stimuler l'éveil de votre enfant et favoriser la tétée, osez caresser et masser son visage, son nez et sa bouche.

Portez le souvent, répondez à ses pleurs pour le rassurer.



Comment positionner votre bébé au sein ?



Position verticale : bébé est assis à califourchon sur votre cuisse ou tenu sur le côté sous le bras. Le lait remontera moins dans les fosses nasales en cas de fente palatine.

Maintenez votre sein pour qu'il pèse moins sur la bouche de votre bébé. Son menton peut aussi être soutenu.

S'il ne réussit pas à prendre le sein ou ne peut pas faire venir le lait, vous devrez recueillir votre lait pour le nourrir autrement.



« Nous réussissons tout de même à faire certaines tétées au sein : quand j'ai vraiment beaucoup de lait, je le laisse téter et j'exerce une pression sur mon sein en même temps. Il boit ainsi puis nous finissons la tétée au biberon. »

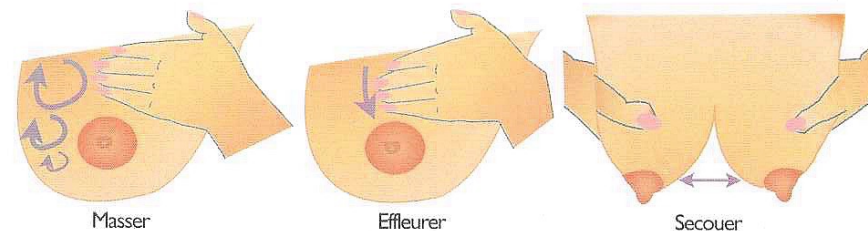
Sarah

Comment recueillir le lait ?

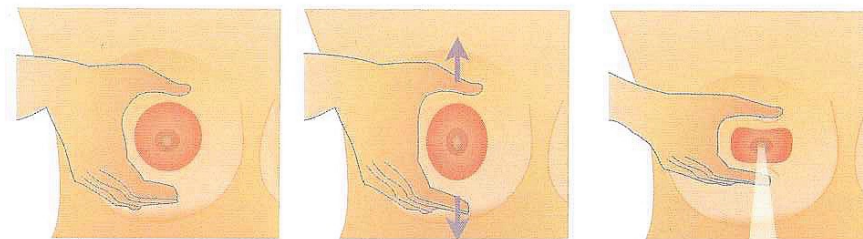
Il existe deux procédés pour recueillir le lait, à l'aide de votre main (expression manuelle) avec un tire-lait.

Quel que soit votre choix, la fréquence des recueils est primordiale (au moins 6 à 8 fois par jour).

Avant de commencer le recueil, mettez-vous en condition en massant doucement vos seins.



Expression manuelle du lait



Vous pourrez utiliser cette technique dès la naissance. Elle permet de recueillir les premières gouttes de lait (colostrum) et de les donner à votre bébé, d'optimiser la mise en route de la lactation et son maintien.

Vous pouvez consulter un professionnel formé en allaitement avant ou après la naissance de votre enfant.

Utilisation d'un tire-lait manuel ou électrique

Le tire-lait électrique se loue
(demandez conseil à votre maternité).

L'utilisation d'un double système de pompage augmente la production de lait et réduit le temps passé au recueil du lait.



Quels sont les outils d'aide à l'alimentation ?

Ils sont utilisables dès la naissance et après la chirurgie

①. Tétines

Il n'y a pas de tétine idéale. Proposez aux enfants différentes sortes de tétines, c'est lui qui choisira.



Tétine d'Haberman Medela



Tétine Zème âge en caoutchouc

②. Seringue avec embout spécifique Medela®

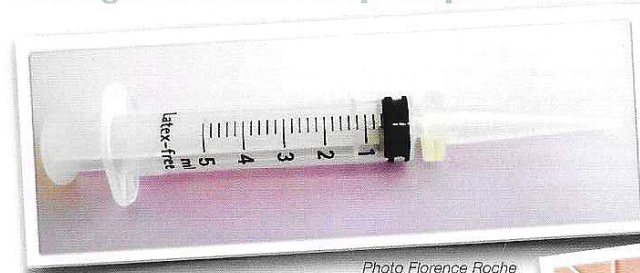
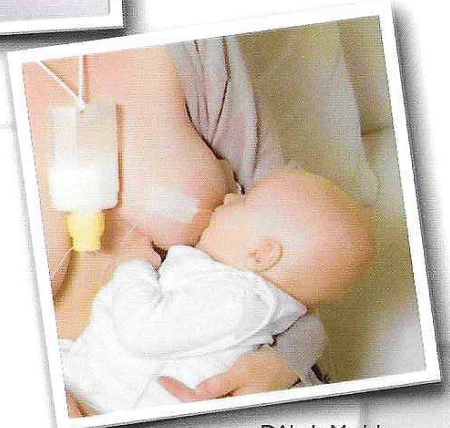


Photo Florence Roche

③. Dispositifs d'aide à la lactation - DAL



Dispositif artisanal avec sonde gastrique
Photo Sandrine Rivière



DAL de Medela
Photo www.medela.fr



Photo Héléne Delgado

④. Tasse ou biberon- tasse

(Softcup de Medela)

«Pour moi le plus difficile a été la découverte prénatale de la fente labio-palatine de mon enfant. Mais j'ai été rassuré par les possibilités de la chirurgie réparatrice. Depuis la naissance, je participe activement et avec ma femme à l'alimentation de mon fils en lui donnant le lait maternel tiré courageusement par sa maman»

Baptiste

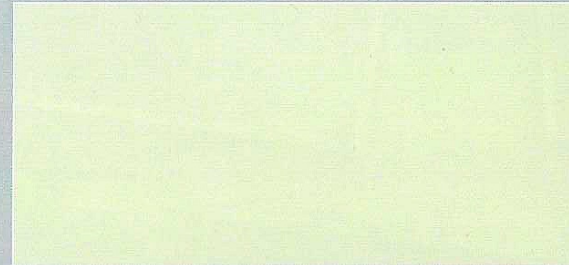
Coordonnées ressources

Livret réalisé par :

T. Cao-Nong	Pédiatre, DIU d'allaitement maternel, Hôpital Femme Mère Enfant - HCL
H. Delgado	Sage-femme, consultante en lactation, Centre Hospitalier Lyon Sud - HCL
I. Loras-Duclaux	Pédiatre, consultante en lactation, Hôpital Femme Mère Enfant - HCL
C. Malfroy-Camine	Sage-femme, puéricultrice, consultante en lactation, Hôpital Femme Mère Enfant - HCL
C. Paulus	Chirurgien, chef de service de chirurgie maxillo-faciale, Hôpital Femme Mère Enfant - HCL
S. Rivière	Infirmière, consultation de chirurgie maxillo-faciale, Hôpital Femme Mère Enfant - HCL
F. Roche	Sage-femme, puéricultrice, DIU d'allaitement maternel, Hôpital de la Croix-Rousse - HCL
B. Sarrodet	Orthophoniste, consultation de chirurgie maxillo-faciale, Hôpital Femme Mère Enfant - HCL

Crédits photographiques : Médéla®, Kitett®, Sandrine Rivière, Hélène Delgado, Michel Breyse, Baptiste Frère
Dessins : I.P.A., www.info-allaitement.org, Jean-Yves Guillet
avec la participation de Mady, John, Lukas, Joseph et leurs parents

Professionnels référents



Associations et sites internet

Mon enfant et son sourire	www.fente-labiale.org
A chacun son sourire	flp25@hotmail.fr
Câlins volés	pierre-robin.bbactif.com/index.htm
A.F.L.A.P.A.	users.skynet.be/aflapa
Le trèfle	trefle69.free.fr
Le bouche à oreille (Suisse)	www.bouche-a-oreille.org
Forum Internet	fente-labio-palatine.forumactif.com
Information pour l'allaitement	www.info-allaitement.org

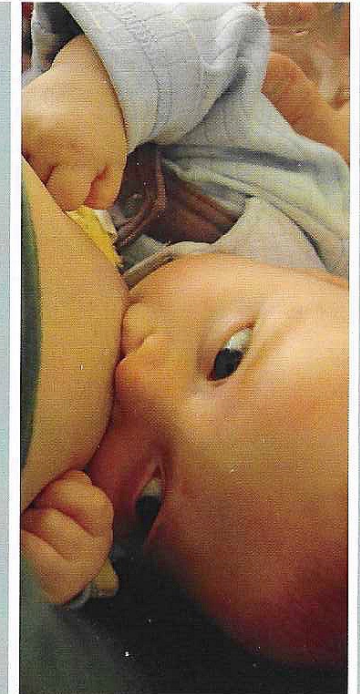


Photo Baptiste Frère



Hospices Civils de Lyon

Document réalisé en collaboration avec les équipes des maternités des Hospices Civils de Lyon des
Prs P. Gaucherand, D. Raudrant, R.C. Rudigoz, du service de gastroentérologie du Pr. A. Lachaux

